

DIREITO DO DESPORTO

1

Lei n.º 106/2019, de 6 de setembro - Regime de Acesso e Exercício da Atividade de Treinador de Desporto

Após 5 (cinco) anos de vigência da Lei n.º 40/2012, de 28 de agosto, que estabeleceu **o regime de acesso e exercício da atividade de treinador de desporto**, e face à experiência recolhida da sua aplicação, revelou-se necessário adaptá-la à realidade atual do sistema desportivo português, de forma mais eficiente e qualificada.

De entre as várias alterações introduzidas no regime pela recente Lei n.º 106/2019, de 6 de setembro, **que entram em vigor no dia 4 de março de 2020**, destacam-se as seguintes:

- 1. Alargamento dos requisitos de acesso ao título profissional de treinador desportivo**, por via do reconhecimento da relevância da obtenção de formação superior e de competências de base na prática profissional de treinador;
- 2. Atribuição de autonomia ao treinador de desporto de grau I**, atribuindo-lhe competências para orientar diretamente praticantes nas etapas iniciais de desenvolvimento desportivo;
- 3. Reformulação dos perfis profissionais exigidos para cada um dos graus do título profissional de treinador (graus I, II, III e IV)**, com atualização e adequação das formações às diferentes etapas de desenvolvimento desportivo dos praticantes;

LISBOA

RUA ALEXANDRE HERCULANO, NÚMERO 25
PISOS 0 E 1 - 1250-008 LISBOA
E-MAIL: GERAL@EFCM.PT
TEL.: 213520205 | FAX: 213540636

PORTO

AVENIDA DO BESSA, 167
4100-012 PORTO
E-MAIL: GERALPORTO@EFCM.PT
TEL.: 227667694 | FAX: 227667697

4. **Apoio às carreiras duais**, permite-se aos praticantes desportivos frequentar formações de treinadores durante o seu percurso como atletas;

2

5. **Apoio no pós-carreira de atleta**, pretende-se a facilitar a transição de carreira de praticantes de níveis avançados para treinadores, criando-se condições de formação e reconhecendo-se a importância da experiência do atleta no desenvolvimento das modalidades.

LISBOA

RUA ALEXANDRE HERCULANO, NÚMERO 25
PISOS 0 E 1 - 1250-008 LISBOA
E-MAIL: GERAL@EFCM.PT
TEL.: 213520205 | FAX: 213540636

PORTO

AVENIDA DO BESSA, 167
4100-012 PORTO
E-MAIL: GERALPORTO@EFCM.PT
TEL.: 227667694 | FAX: 227667697